



Urkunde

Förkel, Detlev

Weimar

Thüringen Ultra (100.00 km)

Altersklasse: Männer M40 (M40U)

Laufzeit: 09:56:27 (5:58 min/km)

Platz in der Alterklasse: 5

Gesamtplatzierung: 9

Zwischenzeiten:

| Kontrolle | km | Laufzeit | km/h | km ges. | Laufzeit ges. | km/h ges. |
|------------------|-------|----------|-------|---------|---------------|-----------|
| Ruhlaer Skihütte | 24.00 | 02:08:01 | 11.25 | 24.00 | 02:08:01 | 11.25 |
| Floh-Seligenthal | 26.40 | 02:28:05 | 10.53 | 50.40 | 04:36:06 | 10.87 |
| Finsterbergen | 24.00 | 02:46:14 | 8.66 | 74.40 | 07:22:20 | 10.04 |
| Fröttstädt | 25.60 | 02:34:07 | 9.73 | 100.00 | 09:56:27 | 10.06 |

100 km thüringen ULTRA

Feuerwehverein Fröttstädt • 05.07.2008

