



# Urkunde

**Pohl, Mathias**

LTV Erfurt

## Thüringen Ultra (100.00 km)

Altersklasse: Männer M45 (M45U)

Laufzeit: 10:40:49 (6:25 min/km)

Platz in der Alterklasse: 5

Gesamtplatzierung: 19

### Zwischenzeiten:

| Kontrolle        | km    | Laufzeit | km/h  | km ges. | Laufzeit ges. | km/h ges. |
|------------------|-------|----------|-------|---------|---------------|-----------|
| Ruhlaer Skihütte | 24.00 | 02:25:09 | 9.92  | 24.00   | 02:25:09      | 9.92      |
| Floh-Seligenthal | 26.40 | 02:35:17 | 10.05 | 50.40   | 05:00:26      | 9.99      |
| Finsterbergen    | 24.00 | 02:35:28 | 9.26  | 74.40   | 07:35:54      | 9.74      |
| Fröttstätt       | 25.60 | 03:04:55 | 8.11  | 100.00  | 10:40:49      | 9.36      |

100 km thüringen ULTRA

**Feuerwehrverein Fröttstätt • 05.07.2008**

