



# Urkunde

**Gehrke, Sylvia**

Wustermark

## Thüringen Ultra (100.00 km)

Altersklasse: Frauen W40 (W40U)

Laufzeit: 11:45:11 (7:03 min/km)

Platz in der Alterklasse: 3

Gesamtplatzierung: 8

### Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	24.00	02:47:15	8.61	24.00	02:47:15	8.61
Floh-Seligenthal	26.40	03:02:34	8.54	50.40	05:49:49	8.58
Finsterbergen	24.00	03:02:19	7.90	74.40	08:52:08	8.34
Fröttstätt	25.60	02:53:03	8.67	100.00	11:45:11	8.51

100 km thüringenULTRA

**Feuerwehverein Fröttstätt • 05.07.2008**

