



2. ThüringenULTRA Fröttstädt / 05.07.2008

Exploitation détaillée

Pawzik, Heike

Association: LG Nord Berlin
Dossard: 153

Circuit: 100.00 km
Thüringen Ultra

Catégorie:
Frauen W45

Temps total: 13:49:45

Vitesse: 7.23 km/h
Kilométrage: 8:18 min/km

Place par parcours/Total: 114 (de 141)
Place par parcours/Femmes: 15 (de 20)
Meilleur temps dans le parcours: 10:12:12

Place par catégorie: 4(de 6)
Meilleur temps dans la catégorie: 10:40:21

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	
Ruhlaer Skihütte	24.00	3:03:06	7:37	4	25:47	14	40:30	24.00	3:03:06	7:37	4	21:01	7	0:37															
Floh-Seligenthal	26.40	3:28:40	7:54	5	47:58	15	47:58	50.40	6:31:46	7:46	4	1:08:59	7	15:03															
Finsterbergen	24.00	3:34:55	8:57	4	57:43	14	1:04:57	74.40	10:06:41	8:09	4	2:06:42	7	29:09															
Fröttstädt	25.60	3:43:04	8:42	4	1:02:42	13	1:11:57	100.00	13:49:45	8:17	4	3:09:24	14	3:37:33															