



## Ruhs, Mirko

---

Heppenheim

Altersklasse: männl. AK 3 (TM 30-34) (MK3A)

Platz in der Alterklasse: 3

Gesamtplatzierung: 28

Gesamtzeit: 01:06:50

### Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Zeit	km/h	km ges.	Zeit ges.
Schwimmen	0.50	fehlt!	-	0.50	00:00:00
Rad	20.00	fehlt!	-	20.50	00:00:00
Lauf	5.00	01:06:50	4.49	0.00	01:06:50