



## Fuhr, Holger

---

Feuerwehr Langensteinbach

Altersklasse: männl. AK 3 (TM 30-34) (MK3A)

Platz in der Alterklasse: 4

Gesamtplatzierung: 29

Gesamtzeit: 01:07:03

### Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Zeit	km/h	km ges.	Zeit ges.
Schwimmen	0.50	00:08:23	0.00	0.50	00:08:23
Rad	20.00	00:36:03	33.29	20.50	00:44:26
Lauf	5.00	00:22:37	13.26	25.50	01:07:03