



## Heist, Michael

---

Darmstadt

Altersklasse: Senioren 1 (TM 40-44) (MS1A)

Platz in der Alterklasse: 9

Gesamtplatzierung: 51

Gesamtzeit: 01:09:44

Zwischenzeiten:

| Kontrolle | km    | Zeit     | km/h | km ges. | Zeit ges. |
|-----------|-------|----------|------|---------|-----------|
| Schwimmen | 0.50  | fehlt!   | -    | 0.50    | 00:00:00  |
| Rad       | 20.00 | fehlt!   | -    | 20.50   | 00:00:00  |
| Lauf      | 5.00  | 01:09:44 | 4.30 | 25.50   | 01:09:44  |