



Serr, Heidi

TG Tria Rüsselsheim

Altersklasse: weibl. AK 4 (TW 35-39) (WK4A)

Platz in der Alterklasse: 2

Gesamtplatzierung: 7

Gesamtzeit: 01:12:45

Zwischenzeiten:

| Kontrolle | km | Zeit | km/h | km ges. | Zeit ges. |
|-----------|-------|----------|-------|---------|-----------|
| Schwimmen | 0.50 | 00:09:40 | 3.10 | 0.50 | 00:09:40 |
| Rad | 20.00 | 00:38:54 | 30.85 | 20.50 | 00:48:34 |
| Lauf | 5.00 | 00:24:11 | 12.41 | 25.50 | 01:12:45 |