



# 5. Lorsch Triathlon

Lorsch / 27.07.2008

## Exploitation détaillée

**Ruhs, Mirko**

**Temps total: 1:06:50**

Association: Heppenheim

Dossard: 213

Enduro E Bike

Place par parcours/Total: 29 (de 379)

Place par parcours/Hommes: 28 (de 290)

Meilleur temps dans le parcours: 57:38

Catégorie:

Place par catégorie: 3(de 32)

männl. AK 3 (TM 30-34)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:01:41

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	Total	Total	Total	Place	Retard	Place	Retard
Schwimmen	0.50	fehlt!	-	-	-	-	-	0.50	-	-	-	-	-	-
Rad	20.00	fehlt!	-	-	-	-	-	20.50	-	-	-	-	-	-
Lauf	5.00	1:06:50	4.49	32	45:44	269	49:45	-	1:06:50	-	3	5:09	28	9:12