



5. Lorsch Triathlon

Lorsch / 27.07.2008

Exploitation détaillée

Fries, Roland

Temps total: 1:20:31

Association: Seeheim-Jugenheim

Dossard: 191

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 225 (de 379)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Hommes: 193 (de 290)

Meilleur temps dans le parcours: 57:38

Catégorie:

Place par catégorie: 39(de 57)

männl. AK 4 (TM 35-39)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	
Schwimmen	0.50	10:39	0.00	26	3:04	90	3:47	0.50	10:39	0.00	50	0:20	250	3:17															
Rad	20.00	43:06	27.84	32	8:04	157	9:43	20.50	53:45	22.33	47	6:15	231	6:54															
Lauf	5.00	26:46	11.21	26	6:47	121	9:41	25.50	1:20:31	18.63	39	18:05	193	22:53															