



## 5. Lorsch Triathlon

Lorsch / 27.07.2008

### Exploitation détaillée

**Sprachmann, Steffen**

**Temps total: 1:13:07**

Association: Haßloch

Dossard: 298

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 105 (de 379)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Hommes: 98 (de 290)

Meilleur temps dans le parcours: 57:38

Catégorie:

Place par catégorie: 19(de 62)

Senioren 1 (TM 40-44)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:01:29

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	
Schwimmen	0.50	12:51	2.33	44	5:29	192	5:59	0.50	12:51	2.33	56	1:38	250	5:29															
Rad	20.00	37:59	31.59	13	2:49	50	4:36	20.50	50:50	24.20	53		231	3:59															
Lauf	5.00	22:17	13.46	4	0:32	23	5:12	25.50	1:13:07	20.93	19	11:38	98	15:29															