



5. Lorsch Triathlon

Lorsch / 27.07.2008

Exploitation détaillée

Ludwig, Ralf

Temps total: 1:21:09

Association: Bickenbach

Dossard: 285

Enduro E Bike

Place par parcours/Total: 231 (de 379)

Place par parcours/Hommes: 198 (de 290)

Meilleur temps dans le parcours: 57:38

Catégorie:

Place par catégorie: 42(de 62)

Senioren 1 (TM 40-44)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:01:29

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Etape		Total		Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place catg.	Retard catg.
	km	Temps				Place	Retard	km	Temps					
Schwimmen	0.50	12:07	0.00	37	4:45	161	5:15	0.50	12:07	0.00	56	0:54	35	4:45
Rad	20.00	42:35	28.18	33	7:25	144	9:12	20.50	54:42	21.94	53		231	7:51
Lauf	5.00	26:27	11.34	30	4:42	115	9:22	-	1:21:09	-	42	19:40	199	23:31