



5. Lorsch Triathlon

Lorsch / 27.07.2008

Exploitation détaillée

Lammers, John

Temps total: 1:25:17

Association: ROCKFORD FOSGATE

Dossard: 261

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 289 (de 379)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Hommes: 238 (de 290)

Meilleur temps dans le parcours: 57:38

Catégorie:

Place par catégorie: 50(de 57)

männl. AK 4 (TM 35-39)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes
Schwimmen	0.50	12:36	0.00	38	5:01	181	5:44	0.50	12:36	0.00	50	2:17	250	5:14	0.50	12:36	0.00	50	2:17	250	5:14	50	2:17	250	5:14	50	5:14	
Rad	20.00	44:28	26.99	38	9:26	180	11:05	20.50	57:04	21.03	47	9:34	231	10:13	20.50	57:04	21.03	47	9:34	231	10:13	47	9:34	231	10:13	47	10:13	
Lauf	5.00	28:13	10.63	32	8:14	156	11:08	25.50	1:25:17	17.59	50	22:51	239	27:39	25.50	1:25:17	17.59	50	22:51	239	27:39	50	22:51	239	27:39	50	27:39	