



5. Lorsch Triathlon

Lorsch / 27.07.2008

Exploitation détaillée

Rohde, Ralf

Temps total: 1:28:44

Association: Kath. Kirchenmusikverein Lampert

Dossard: 300

Enduro E Bike

Place par parcours/Total: 322 (de 379)

Place par parcours/Hommes: 259 (de 290)

Meilleur temps dans le parcours: 57:38

Catégorie:

Place par catégorie: 27(de 33)

Senioren 2 (TM 45.49)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:06:16

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen	0.50	10:11	0.00	5	1:15	66	3:19	0.50	10:11	0.00	32		15	2:49
Rad	20.00	44:21	27.06	19	9:21	176	10:58	20.50	54:32	22.00	26		231	7:41
Lauf	5.00	34:12	8.77	22	14:52	217	17:07	-	1:28:44	-	27	22:28	260	31:06