5. Lorscher Triathlon
Lorsch / 27.07.2008

Exploitation détaillée

Koch, Holger

Association: Pfungstädter Brauerei
Dossard: 309

Temps total: 1:12:37

Circuit: 25.50 km
Lorscher Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Total: 97 (de 379)
Place par parcours/Hommes: 91 (de 290)
Meilleur temps dans le parcours: 57:38

Catégorie:
männl. AK 4 (TM 35-39)

Place par catégorie: 20(de 57)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:26

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Schwimmen	0.50	9:14	3.25	8	1:39	31	2:22	0.50	9:14	3.25	12		250	1:52
Rad	20.00	38:49	30.91	14	3:47	68	5:26	20.50	48:03	25.60	47	0:33	231	1:12
Lauf	5.00	24:34	12.21	12	4:35	64	7:29	25.50	1:12:37	21.07	20	10:11	90	14:59