



5. Lorsch Triathlon

Lorsch / 27.07.2008

Exploitation détaillée

Hoffmann, Norbert

Temps total: 1:19:11

Association: Freiwillige Feuerwehr Griesheim

Dossard: 319

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 205 (de 379)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Hommes: 180 (de 290)

Meilleur temps dans le parcours: 57:38

Catégorie:

Place par catégorie: 22(de 32)

männl. AK 3 (TM 30-34)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:01:41

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	
Schwimmen	0.50	11:18	0.00	15	3:20	121	4:26	0.50	11:18	0.00	30	250	3:56	0.50	11:18	0.00	30	250	3:56	30	250	3:56	30	250	3:56	30	250	3:56	
Rad	20.00	42:03	28.54	19	6:00	131	8:40	20.50	53:21	22.49	27	0:39	231	6:30	20.50	53:21	22.49	27	0:39	231	6:30	27	0:39	231	6:30	27	0:39	231	6:30
Lauf	5.00	25:50	11.61	13	4:44	97	8:45	25.50	1:19:11	18.94	22	17:30	180	21:33	25.50	1:19:11	18.94	22	17:30	180	21:33	22	17:30	180	21:33	22	17:30	180	21:33