



5. Lorsch Triathlon

Lorsch / 27.07.2008

Exploitation détaillée

Rühl, Ramona

Temps total: 1:30:19

Association: SKG Spremlingen

Dossard: 317

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 329 (de 379)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Femmes: 65 (de 89)

Meilleur temps dans le parcours: 1:06:28

Catégorie:

Place par catégorie: 8(de 9)

weibl. AK 1 (TW 20-24)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:08:34

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Schwimmen	0.50	12:35	0.00	7	4:31	55	4:31	0.50	12:35	0.00	8	1:03	80															
Rad	20.00	45:53	26.15	4	6:04	47	15:09	20.50	58:28	20.52	8	3:14	80															
Lauf	5.00	31:51	9.42	5	8:21	56	9:30	25.50	1:30:19	16.61	8	21:45	65	23:51														