



5. Lorsch Triathlon

Lorsch / 27.07.2008

Exploitation détaillée

Helfert, Michael

Temps total: 1:24:28

Association: Rono Racing Team

Dossard: 5

Circuit: 25.50 km

Place par parcours/Total: 274 (de 379)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Place par parcours/Hommes: 228 (de 290)

Meilleur temps dans le parcours: 57:38

Catégorie:

Place par catégorie: 46(de 57)

männl. AK 4 (TM 35-39)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes
Schwimmen	0.50	12:27	0.00	37	4:52	173	5:35	0.50	12:27	0.00	50	2:08	34	5:05														
Rad	20.00	42:51	28.00	31	7:49	150	9:28	20.50	55:18	21.70	47	7:48	31	8:27														
Lauf	5.00	29:10	10.29	38	9:11	176	12:05	25.50	1:24:28	17.76	46	22:02	229	26:50														