



## 5. Lorsch Triathlon

Lorsch / 27.07.2008

### Exploitation détaillée

Gernegroß, Nadine

Association: Team Freetime

Dossard: 12

Circuit: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Catégorie:

weibl. AK 1 (TW 20-24)

Temps total: 1:28:29

Place par parcours/Total: 319 (de 379)

Place par parcours/Femmes: 62 (de 89)

Meilleur temps dans le parcours: 1:06:28

Place par catégorie: 7(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:08:34

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste     | Etape |       | Etape |       | Etape |       | Place  |       | Retard  |       | Place  |       | Retard |       | Total  |    | Total |      | Total |       | Place |        | Retard |       | Place |        | Retard |  |
|-----------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|-------|---------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|----|-------|------|-------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|--------|--|
|           | km    | Temps | km/h  | catg. | catg. | Femme | Femmes | catg. | catg.   | Femme | Femmes | catg. | catg.  | Femme | Femmes | km | Temps | km/h | catg. | catg. | Femme | Femmes | catg.  | catg. | Femme | Femmes |        |  |
| Schwimmen | 0.50  | 11:32 | 0.00  | 4     | 3:28  | 27    | 3:28   | 0.50  | 11:32   | 0.00  | 1      | -     | 80     |       |        |    |       |      |       |       |       |        |        |       |       |        |        |  |
| Rad       | 20.00 | 43:42 | 27.46 | 2     | 3:53  | 36    | 12:58  | 20.50 | 55:14   | 21.73 | 1      | -     | 80     |       |        |    |       |      |       |       |       |        |        |       |       |        |        |  |
| Lauf      | 5.00  | 33:15 | 9.02  | 6     | 9:45  | 67    | 10:54  | 25.50 | 1:28:29 | 16.95 | 7      | 19:55 | 62     | 22:01 |        |    |       |      |       |       |       |        |        |       |       |        |        |  |