



XXII. Ohra-Talsperrenlauf - Nordic Walking

Luisenthal / 27.07.2008

Exploitation détaillée

Haseloff, Ingrid

Association: BodyFit-2000

Dossard: 130

Circuit: 21.23 km

Walking/Nordic-Walking

Temps total: 3:05:30

Vitesse: 6.87 km/h

dénivelée positif (m): 1007

Résultat du parcours: 36.11

résultat par performance: 250 Points

Temps intermédiaires

Poste	km Total	km Etape	Temps	Total Temps	Etape Temps
Départ	0	0	08:59	00:00	00:00
Kulissenfelsen	5.0	5.0	09:42	00:42	00:42
Finsterbacher Pirschhaus	15.2	10.2	10:30	01:30	00:48
Talsperre	32.8	17.6	11:33	02:33	01:02
Arrivée	21.2	3.7	12:05	03:05	00:32