



XXII. Ohra-Talsperrenlauf - Nordic Walking

Luisenthal / 27.07.2008

Exploitation détaillée

Eller, Silke

Association: Ahörnchen

Dossard: 195

Circuit: 10.02 km

Walking/Nordic-Walking

Temps total: 1:47:20

Vitesse: 5.59 km/h

dénivelée positif (m): 522

Résultat du parcours: 17.83

résultat par performance: 100 Points

Temps intermédiaires

| Poste | km Total | km Etape | Temps | Total Temps | Etape Temps |
|----------------|----------|----------|-------|-------------|-------------|
| Départ | 0 | 0 | 10:00 | 00:00 | 00:00 |
| Kulissenfelsen | 5.0 | 5.0 | 10:52 | 00:52 | 00:52 |
| Arrivée | 10.0 | 5.0 | 11:47 | 01:47 | 00:55 |