



XXII. Ohra-Talsperrenlauf - Nordic Walking

Luisenthal / 27.07.2008

Exploitation détaillée

Helm, Uwe

Association: Ort: Crawinkel

Dossard: 168

Circuit: 21.23 km

Walking/Nordic-Walking

Temps total: 3:17:03

Vitesse: 6.39 km/h

dénivelée positif (m): 1007

Résultat du parcours: 36.11

résultat par performance: 235 Points

Temps intermédiaires

Poste	km Total	km Etape	Temps	Total Temps	Etape Temps
Départ	0	0	08:59	00:00	00:00
Finsterbacher Pirschhaus	15.2	10.2	10:34	01:34	01:34
Talsperre	32.8	17.6	11:42	02:42	01:07
Arrivée	21.2	3.7	12:17	03:17	00:34