



XXII. Ohra-Talsperrenlauf - Nordic Walking

Luisenthal / 27.07.2008

Exploitation détaillée

Grossert, Karin

Association: Nordic Walking Team Luisenthal

Dossard: 175

Circuit: 10.02 km

Walking/Nordic-Walking

Temps total: 2:19:50

Vitesse: 4.29 km/h

dénivelée positif (m): 522

Résultat du parcours: 17.83

résultat par performance: 77 Points

Temps intermédiaires

Poste	km Total	km Etape	Temps	Total Temps	Etape Temps
Départ	0	0	10:00	00:00	00:00
Kulissenfelsen	5.0	5.0	11:06	01:06	01:06
Arrivée	10.0	5.0	12:20	02:19	01:13