



XXII. Ohra-Talsperrenlauf - Nordic Walking

Luisenthal / 27.07.2008

Exploitation détaillée

Koch, Verena

Association: Nordic Walking Team Luisenthal
Dossard: 193

Circuit: 21.23 km

Walking/Nordic-Walking

Temps total: 3:23:44

Vitesse: 6.25 km/h

dénivelée positif (m): 1007

Résultat du parcours: 36.11

résultat par performance: 227 Points

Temps intermédiaires

Poste	km Total	km Etape	Temps	Total Temps	Etape Temps
Départ	0	0	08:59	00:00	00:00
Kulissenfelsen	5.0	5.0	09:44	00:44	00:44
Finsterbacher Pirschhaus	15.2	10.2	10:35	01:35	00:50
Talsperre	32.8	17.6	11:47	02:47	01:11
Arrivée	21.2	3.7	12:23	03:23	00:36