



XXII. Ohra-Talsperrenlauf - Nordic Walking

Luisenthal / 27.07.2008

Exploitation détaillée

Siegmund, Bernd

Association: Sport-Prediger Ilmenau

Dossard: 169

Circuit: 21.23 km

Walking/Nordic-Walking

Temps total: 3:30:52

Vitesse: 5.98 km/h

dénivelée positif (m): 1007

Résultat du parcours: 36.11

résultat par performance: 219 Points

Temps intermédiaires

Poste	km Total	km Etape	Temps	Total Temps	Etape Temps
Départ	0	0	08:59	00:00	00:00
Kulissenfelsen	5.0	5.0	09:46	00:46	00:46
Finsterbacher Pirschhaus	15.2	10.2	10:40	01:40	00:54
Talsperre	32.8	17.6	11:54	02:54	01:13
Arrivée	21.2	3.7	12:30	03:30	00:36