



XXII. Ohra-Talsperrenlauf - Nordic Walking

Luisenthal / 27.07.2008

Exploitation détaillée

Hermann, Manfred

Association: BodyFit-2000

Dossard: 135

Circuit: 21.23 km

Walking/Nordic-Walking

Temps total: 3:39:46

Vitesse: 5.73 km/h

dénivelée positif (m): 1007

Résultat du parcours: 36.11

résultat par performance: 211 Points

Temps intermédiaires

Poste	km Total	km Etape	Temps	Total Temps	Etape Temps
Départ	0	0	08:59	00:00	00:00
Kulissenfelsen	5.0	5.0	09:43	00:43	00:43
Finsterbacher Pirschhaus	15.2	10.2	10:36	01:36	00:52
Talsperre	32.8	17.6	11:58	02:58	01:21
Arrivée	21.2	3.7	12:39	03:39	00:41