



XXII. Ohra-Talsperrenlauf - Nordic Walking

Luisenthal / 27.07.2008

Exploitation détaillée

Herrmann, Ina

Association: Nordic Walking Team Luisenthal
Dossard: 174

Circuit: 21.23 km

Walking/Nordic-Walking

Temps total: 3:41:50

Vitesse: 5.68 km/h

dénivelée positif (m): 1007

Résultat du parcours: 36.11

résultat par performance: 209 Points

Temps intermédiaires

Poste	km Total	km Etape	Temps	Total Temps	Etape Temps
Départ	0	0	08:59	00:00	00:00
Kulissenfelsen	5.0	5.0	09:47	00:47	00:47
Finsterbacher Pirschhaus	15.2	10.2	10:44	01:44	00:56
Talsperre	32.8	17.6	12:01	03:02	01:17
Arrivée	21.2	3.7	12:41	03:41	00:39