



## XXII. Ohra-Talsperrenlauf - Nordic Walking

Luisenthal / 27.07.2008

### Exploitation détaillée

Lock, Heidi

Association: SV Kali Unterbreizbach

Dossard: 146

Circuit: 10.02 km

Walking/Nordic-Walking

Temps total: 1:33:23

Vitesse: 6.44 km/h

dénivelée positif (m): 522

Résultat du parcours: 17.83

résultat par performance: 115 Points

### Temps intermédiaires

| Poste   | km Total | km Etape | Temps | Total Temps | Etape Temps |
|---------|----------|----------|-------|-------------|-------------|
| Départ  | 0        | 0        | 10:00 | 00:00       | 00:00       |
| Arrivée | 10.0     | 5.0      | 11:33 | 01:33       | 01:33       |