



### 3. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 09.08.2008

#### Exploitation détaillée

#### Frankenberg, Holm

Association: TC Suhl

Dossard: 760

Circuit: 10.50 km

10.5 km-Lauf

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 46:00

Vitesse: 13.04 km/h

Kilométrage: 4:23 min/km

Place par parcours/Total: 19 (de 100)

Place par parcours/Hommes: 19 (de 79)

Meilleur temps dans le parcours: 38:14

Place par catégorie: 6(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:11