



### 3. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 09.08.2008

#### Exploitation détaillée

**Franke, Christoph**

Association: VfB Einberg

Dossard: 117

Circuit: 10.50 km

10.5 km-Lauf

Catégorie:

Männer M30

Temps total: 46:09

Vitesse: 13.00 km/h

Kilométrage: 4:24 min/km

Place par parcours/Total: 21 (de 100)

Place par parcours/Hommes: 21 (de 79)

Meilleur temps dans le parcours: 38:14

Place par catégorie: 3(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:12