



3. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 09.08.2008

Exploitation détaillée

Esche, Karsten

Association: LSV Lok Arnstadt

Dossard: 113

Circuit: 10.50 km

10.5 km-Lauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 47:00

Vitesse: 13.40 km/h

Kilométrage: 4:29 min/km

Place par parcours/Total: 24 (de 100)

Place par parcours/Hommes: 23 (de 79)

Meilleur temps dans le parcours: 38:14

Place par catégorie: 2(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:03