



### 3. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 09.08.2008

#### Exploitation détaillée

Ziemke, Ingo

Association: DREAM-TEAM Ilmenau

Dossard: 781

Circuit: 10.50 km

10.5 km-Lauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 48:28

Vitesse: 12.38 km/h

Kilométrage: 4:37 min/km

Place par parcours/Total: 37 (de 100)

Place par parcours/Hommes: 36 (de 79)

Meilleur temps dans le parcours: 38:14

Place par catégorie: 5(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:03