



3. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 09.08.2008

Exploitation détaillée

Helmich, Robert

Association: SRL Arnstadt

Dossard: 754

Circuit: 10.50 km

10.5 km-Lauf

Catégorie:

Männer M20

Temps total: 49:06

Vitesse: 12.22 km/h

Kilométrage: 4:41 min/km

Place par parcours/Total: 39 (de 100)

Place par parcours/Hommes: 38 (de 79)

Meilleur temps dans le parcours: 38:14

Place par catégorie: 7(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:03