



3. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 09.08.2008

Exploitation détaillée

Seifert, Andreas

Association: VSG Rodewisch

Dossard: 162

Circuit: 10.50 km

10.5 km-Lauf

Catégorie:

Männer M30

Temps total: 49:15

Vitesse: 12.18 km/h

Kilométrage: 4:41 min/km

Place par parcours/Total: 41 (de 100)

Place par parcours/Hommes: 40 (de 79)

Meilleur temps dans le parcours: 38:14

Place par catégorie: 6(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:12