



### 3. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 09.08.2008

#### Exploitation détaillée

#### Grunwald, Maxe

Association: Katholische Laufjugend Arnstadt

Dossard: 120

Circuit: 10.50 km

10.5 km-Lauf

Catégorie:

Männer M30

Temps total: 49:38

Vitesse: 12.09 km/h

Kilométrage: 4:44 min/km

Place par parcours/Total: 43 (de 100)

Place par parcours/Hommes: 41 (de 79)

Meilleur temps dans le parcours: 38:14

Place par catégorie: 7(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:12