



3. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 09.08.2008

Exploitation détaillée

Koske, Christian

Association: Niedergrunstedt

Dossard: 126

Circuit: 10.50 km

10.5 km-Lauf

Catégorie:

Männer M55

Temps total: 51:29

Vitesse: 11.65 km/h

Kilométrage: 4:54 min/km

Place par parcours/Total: 55 (de 100)

Place par parcours/Hommes: 53 (de 79)

Meilleur temps dans le parcours: 38:14

Place par catégorie: 3(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 47:07