



### 3. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 09.08.2008

#### Exploitation détaillée

**Dudek, Harald**

Association: LSV Lok Arnstadt

Dossard: 112

Circuit: 10.50 km

10.5 km-Lauf

Catégorie:

Männer M60

Temps total: 53:54

Vitesse: 11.13 km/h

Kilométrage: 5:08 min/km

Place par parcours/Total: 64 (de 100)

Place par parcours/Hommes: 60 (de 79)

Meilleur temps dans le parcours: 38:14

Place par catégorie: 4(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 47:54