



3. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 09.08.2008

Exploitation détaillée

Spindel, Uwe

Association: LG Frauenwald

Dossard: 171

Circuit: 10.50 km

10.5 km-Lauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 56:37

Vitesse: 10.60 km/h

Kilométrage: 5:23 min/km

Place par parcours/Total: 74 (de 100)

Place par parcours/Hommes: 67 (de 79)

Meilleur temps dans le parcours: 38:14

Place par catégorie: 10(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:03