



### 3. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 09.08.2008

#### Exploitation détaillée

**Raab, Marina**

Association: LSV Lok Arnstadt

Dossard: 133

Circuit: 10.50 km

10.5 km-Lauf

Catégorie:

Frauen W45

Temps total: 59:56

Vitesse: 10.01 km/h

Kilométrage: 5:43 min/km

Place par parcours/Total: 82 (de 100)

Place par parcours/Femmes: 12 (de 21)

Meilleur temps dans le parcours: 46:12

Place par catégorie: 2(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 55:18