



### 3. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 09.08.2008

#### Exploitation détaillée

**Spindler, Rosemarie**

Association: LG Frauenwald

Dossard: 170

Circuit: 10.50 km

10.5 km-Lauf

Catégorie:

Frauen W45

Temps total: 1:10:17

Vitesse: 8.54 km/h

Kilométrage: 6:41 min/km

Place par parcours/Total: 97 (de 100)

Place par parcours/Femmes: 20 (de 21)

Meilleur temps dans le parcours: 46:12

Place par catégorie: 3(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 55:18