23. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 24.08.2008

Exploitation détaillée

Nendzynski, Frank

Association: Friedrichroda
Dossard: 377

Temps total: 1:10:17

Circuit: 14.60 km
Jedermann Cross-Triathlon 0,4-9,2-5

Place par parcours/Total: 35 (de 45)
Place par parcours/Hommes: 31 (de 38)
Meilleur temps dans le parcours: 51:32

Catégorie:
Senioren

Place par catégorie: 13(de 17)
Meilleur temps dans la catégorie: 55:58

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Schwimmen	0.40	13:47	0.00	17	6:47	38	6:47	0.40	13:47	0.00	6	3:11	12	2:53
Rad	9.20	27:41	19.51	14	4:58	30	5:52	9.60	41:28	13.02	6	6:01	12	3:25
Lauf	5.00	28:49	10.41	11	5:14	27	7:02	14.60	1:10:17	11.95	13	14:19	31	18:45