23. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 24.08.2008

Exploitation détaillée

Fricke, Monika

Association: AC Apolda
Dossard: 369

Temps total: 1:11:32

Circuit: 14.60 km
Jedermann Cross-Triathlon 0,4-9,2-5

Place par parcours/Total: 37 (de 45)
Place par parcours/Femmes: 6 (de 7)
Meilleur temps dans le parcours: 1:04:28

Catégorie:
Seniorinnen

Place par catégorie: 3(de 3)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:06:10

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total km/h	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Schwimmen	0.40	9:36	2.50	2	1:45	2	1:45	0.40	9:36	2.50	3	1:45	6	
Rad	9.20	28:59	19.05	1	-	3	1:53	9.60	38:35	14.93	3	0:36	6	0:26
Lauf	5.00	32:57	9.10	3	4:49	6	6:38	14.60	1:11:32	12.25	3	5:22	6	7:04