



23. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 24.08.2008

Exploitation détaillée

Lampe, Steffen

Temps total: 1:16:06

Association: Tv 1910 Ronshausen

Dossard: 379

Circuit: 14.60 km

Place par parcours/Total: 41 (de 45)

Jedermann Cross-Triathlon 0,4-9,2-5

Place par parcours/Hommes: 35 (de 38)

Meilleur temps dans le parcours: 51:32

Catégorie:

Place par catégorie: 15(de 17)

Senioren

Meilleur temps dans la catégorie: 55:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Schwimmen	0.40	11:51	0.00	13	4:51	30	4:51	0.40	11:51	0.00	4	1:15	16	0:57															
Rad	9.20	30:54	17.48	16	8:11	35	9:05	9.60	42:45	12.63	4	7:18	16	4:42															
Lauf	5.00	33:21	9.00	14	9:46	33	11:34	14.60	1:16:06	11.04	15	20:08	35	24:34															