# 23. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 24.08.2008

## Exploitation détaillée

## Liebe, Ralf

Association: SV Wasserfreunde Mgn
Dossard: 359

Temps total: 1:21:43

Circuit: 14.60 km
Jedermann Cross-Triathlon 0,4-9,2-5

Place par parcours/Total: 43 (de 45)
Place par parcours/Hommes: 37 (de 38)
Meilleur temps dans le parcours: 51:32

Catégorie:
Senioren

Place par catégorie: 17(de 17)
Meilleur temps dans la catégorie: 55:58

Temps intermédiaires

| Poste | Résultats d'étape | | | | | | | Résultat total | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Etape km | Etape Temps | Etape km/h | Place catg. | Retard catg. | Place Homme | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total km/h | Place catg. | Retard catg. | Place Homme | Retard Hommes |
| Schwimmen | 0.40 | 12:35 | 0.00 | 14 | 5:35 | 34 | 5:35 | 0.40 | 12:35 | 0.00 | 2 | 1:59 | 18 | 1:41 |
| Rad | 9.20 | 33:25 | 16.16 | 17 | 10:42 | 38 | 11:36 | 9.60 | 46:00 | 11.74 | 2 | 10:33 | 18 | 7:57 |
| Lauf | 5.00 | 35:43 | 8.40 | 16 | 12:08 | 36 | 13:56 | 14.60 | 1:21:43 | 10.28 | 17 | 25:45 | 37 | 30:11 |