



23. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 24.08.2008

Exploitation détaillée

Swiderski, Jan

Temps total: 57:52

Association: WSC07 Ruhla

Dossard: 376

Circuit: 14.60 km

Place par parcours/Total: 5 (de 45)

Jedermann Cross-Triathlon 0,4-9,2-5

Place par parcours/Hommes: 5 (de 38)

Meilleur temps dans le parcours: 51:32

Catégorie:

Place par catégorie: 2(de 17)

Senioren

Meilleur temps dans la catégorie: 55:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	km/h	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	km/h	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	
Schwimmen	0.40	9:46	2.46	6	2:46	14	2:46	0.40	9:46	2.46	17	24																	
Rad	9.20	24:10	22.84	3	1:27	8	2:21	9.60	33:56	16.97	17	24																	
Lauf	5.00	23:56	12.53	3	0:21	6	2:09	14.60	57:52	15.14	2	1:54	5	6:20															