



## 5. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 24.08.2008

### Exploitation détaillée

#### Lettau, Heiko

Association: ARKADE Gesundheitszentrum

Dossard: 219

Circuit: 10.50 km

10.5 km-Lauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 54:08

Vitesse: 11.08 km/h

Kilométrage: 5:10 min/km

Place par parcours/Total: 55 (de 95)

Place par parcours/Hommes: 48 (de 64)

Meilleur temps dans le parcours: 37:52

Place par catégorie: 9(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:18