



5. Breitunger Pleßlauf
Breitungen / 24.08.2008

Exploitation détaillée

Lettau, Heiko

Association: ARKADE Gesundheitszentrum
Dossard: 219

Circuit: 10.50 km
10.5 km-Lauf

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 54:08

Vitesse: 11.64 km/h
Kilométrage: 5:10 min/km

Place par parcours/Total: 55 (de 95)
Place par parcours/Hommes: 48 (de 64)
Meilleur temps dans le parcours: 37:52

Place par catégorie: 9(de 10)
Meilleur temps dans la catégorie: 44:18