



5. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 24.08.2008

Exploitation détaillée

Krause, Steffen

Association: Sportteam-STEINBACH Meiningen
Dossard: 655

Circuit: 21.10 km
Halbmarathon

Catégorie:
Männer M40

Temps total: 1:35:03

Vitesse: 13.32 km/h
Kilométrage: 4:30 min/km

Place par parcours/Total: 12 (de 112)
Place par parcours/Hommes: 12 (de 97)
Meilleur temps dans le parcours: 1:22:06
Place par catégorie: 4(de 18)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:25:19

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Pleß	12.10	1:00:08	4:58	4	5:30	10	9:06	12.10	1:00:08	4:58	16		63	
Friedenskampfbä	9.00	34:55	3:52	4	4:14	14	4:14	21.10	1:35:03	4:30	4	9:44	12	12:57