



5. Breitunger Pleßlauf
Breitungen / 24.08.2008

Exploitation détaillée

Bing, Holger

Association: Rhöner WSV
Dossard: 722

Circuit: 21.10 km
Halbmarathon

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 1:39:51

Vitesse: 12.68 km/h
Kilométrage: 4:44 min/km

Place par parcours/Total: 20 (de 112)
Place par parcours/Hommes: 20 (de 97)
Meilleur temps dans le parcours: 1:22:06
Place par catégorie: 4(de 21)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:32:04

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Pleß	12.10	1:02:58	5:12	4	4:51	19	11:56	12.10	1:02:58	5:12	19			55
Friedenskampfbä	9.00	36:53	4:05	4	2:56	25	6:12	21.10	1:39:51	4:43	4	7:47	20	17:45