5. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 24.08.2008

Exploitation détaillée

Iffert, Karl

Association: Wernshausen
Dossard: 675

Circuit: 21.10 km
Halbmarathon

Catégorie:
Männer M55

Temps total: 1:42:37

Vitesse: 12.28 km/h
Kilométrage: 4:52 min/km

Place par parcours/Total: 31 (de 112)

Place par parcours/Hommes: 31 (de 97)

Meilleur temps dans le parcours: 1:22:06

Place par catégorie: 4(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:24:04

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Pleß	12.10	1:05:23	5:24	4	12:28	30	14:21	12.10	1:05:23	5:24	4	12:28	91	
Friedenskampfba	9.00	37:14	4:08	4	6:05	30	6:33	21.10	1:42:37	4:51	4	18:33	31	20:31