



5. Breitunger Pleßlauf
Breitungen / 24.08.2008

Exploitation détaillée

Herbst, Thomas

Association: Rhöner WSV
Dossard: 771

Circuit: 21.10 km
Halbmarathon

Catégorie:
Männer M35

Temps total: 1:43:07

Vitesse: 12.22 km/h
Kilométrage: 4:53 min/km

Place par parcours/Total: 33 (de 112)
Place par parcours/Hommes: 33 (de 97)
Meilleur temps dans le parcours: 1:22:06

Place par catégorie: 9(de 18)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:25:06

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Pleß	12.10	1:05:24	5:24	8	11:52	31	14:22	12.10	1:05:24	5:24	8	11:52	89	
Friedenskampfbä	9.00	37:43	4:11	8	6:09	34	7:02	21.10	1:43:07	4:53	9	18:01	33	21:01